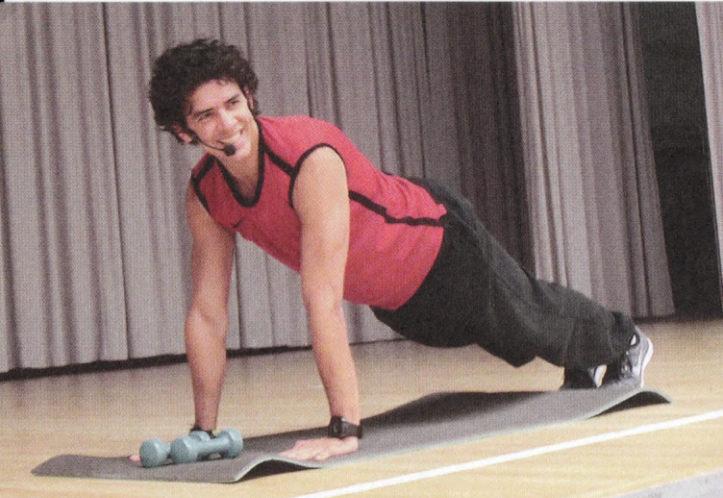
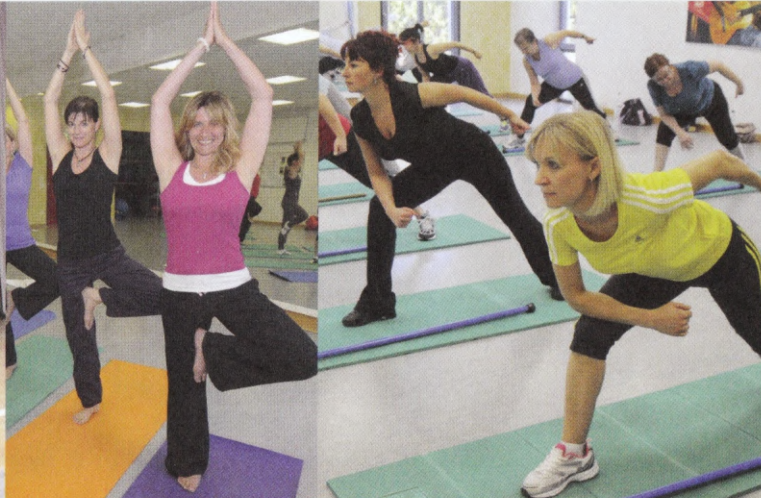
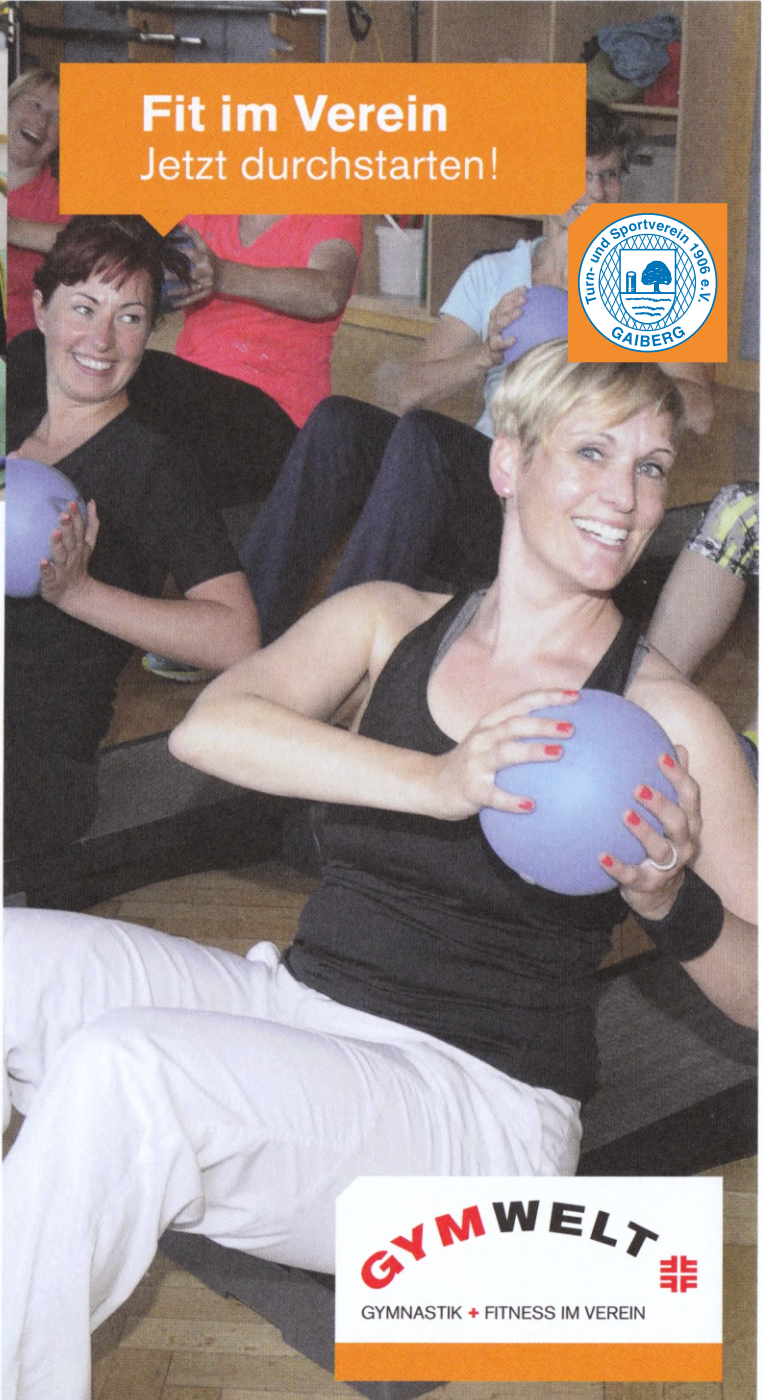




Vielfalt im Verein



Informationen & Kontakt



Fit im Verein
Jetzt durchstarten!



Die GYMWELT steht für die Vielfalt der Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsangebote der Turnabteilungen im Verein und ist ein geschütztes Markenzeichen des Deutschen Turner-Bundes.

Wer tolle Sport- und Bewegungsangebote unter qualifizierter Anleitung in einem freundlichen und persönlichen Umfeld sucht, ist in der GYMWELT genau richtig.

Ob in Fitness- oder Präventionskursen etwas für die eigenen Gesundheit tun, bei Trendangeboten neues Ausprobieren, sich Auspowern mit Rhythmus und Tanz oder Durchatmen bei Bewegung in der freien Natur – die mit GYMWELT gekennzeichneten Angebote laden herzlich zum Mitmachen ein.

Und das alles zu unschlagbar günstigen Konditionen –
Willkommen in deinem Turn- und Sportverein!

TSV 1906 GAIBERG e.V.

GYMWELT-Ansprechpartner

Annette Gärtner

Telefon: 06223 / 40528

E-Mail: tsv-gaiberg@tsv-gaiberg.de



GYMWELT-Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		TSV-Halle 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr Mini-Handball (Ballschule) Alter: 4 Jahre bis 6 Jahre Trainerin: Tanja Forstner	TSV-Halle 09.30 Uhr – 10.30 Uhr Fit in den Tag ab 60 Trainerin: Annette Gärtner	
	TSV-Halle 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr Gesundheitskurs <i>Nur wenn angeboten, Termine siehe Homepage</i> Trainerin: Carmen Volkmann	TSV-Halle 17.45 Uhr – 18.45 Uhr Turnen Alter: 8 Jahre bis 10 Jahre Trainerin: Esther Arnold	TSV-Halle 16.30 Uhr – 17.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Alter: 1,5 Jahre bis 3 Jahre Trainerinnen: Paula von Grumbkow, Katharina Hack, Teresa Hack	
	TSV-Halle 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr Er & Sie-Gymnastik Trainerin: Carmen Volkmann	TSV-Halle 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr Männer-Fitness Kraft-Ausdauer Trainerin: Annette Gärtner	TSV-Halle 17.30 Uhr – 18.30 Uhr Kinder in Bewegung Alter: 4 Jahre bis 8 Jahre Trainerinnen: Paula von Grumbkow, Katharina Hack, Teresa Hack	
TSV-Halle 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr Fitness-Intervall Training Stepp Trainerin: Annette Gärtner	TSV-Halle 20.30 Uhr bis 22.30 Uhr Tischtennis Erwachsene Kontakt: Volker Bittel, Jürgen Hauptmann	Schulturnhalle 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr Bauch-Beine-Po-Stunde Kräftigungsgymnastik Trainerin: Carmen Volkmann	TSV-Halle 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene (Verbandsspiele) Kontakt: Volker Bittel, Jürgen Hauptmann	TSV-Halle 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr Tischtennis Verbands- spiele <i>Nur bei Heimspielen</i> Kontakt: Volker Bittel, Jürgen Hauptmann

